



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE DI LANCI LUNGHI C/A/J/P/S/MAS**

### **VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

*Rieti, Domenica 19 Marzo 2017*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi” – (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) – RIETI

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGHI. Riferimento per le iscrizioni online **ID613510** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Marzo 2017 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Marzo 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**JUNIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**ALLIEVI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

**CADETTI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

**NOTA BENE:** Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2017.

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

**RITROVO ORE 8:45**

<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>9:40</b>	<i>Lancio del DISCO (Esterna)</i>	<i>Cadetti</i>
<b>10:00</b>	<i>Lancio del MARTELLO (Interna)</i>	<i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F – Cadette</i>
<b>10:20</b>	<i>Lancio del DISCO (Esterna)</i>	<i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M</i>
<b>11:30</b>	<i>Lancio del MARTELLO (interna)</i>	<i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M – Cadetti</i>
<b>12:10</b>	<i>Lancio del DISCO (Esterna)</i>	<i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F – Cadette</i>
<b>12:50</b>	<i>Lancio del GIAVELLOTTO</i>	<i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F – Cadette</i>
<b>14:00</b>	<i>Lancio del GIAVELLOTTO</i>	<i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M – Cadetti</i>